

OLYMPIÁDA VESELÉ ŠKOLY

2023/2024

Starověké Olympijské hry sloužily jako symbol nejlepších výkonů v různých sportovních oblastech a také jako symbol míru - v průběhu konání her byly přerušeny všechny války a sportovci měli garantován průchod územím. Naše Veseloškolská olympiáda tě má také podnítit k co nejlepším výkonům, ale hlavně k obrodě DOBRA, které v tobě jistě dříme :-)

Během 1. pololetí školního roku 2023/24 se můžeš pokusit získat olympijský „vavřík vítěze“ v deseti různých disciplínách, kterými tě provedou naši pedagogové. Můžeš si vybrat jednu, ale i více disciplín – podle svých schopností a časových možností. Nenech si vše na poslední chvíli, začni s vybraným úkolem včas...

Dobru zdar !-)



...NEDOLOMÍ, NEUHASÍ

Nalomenou třtinu nedolomí, doutnající knot neuhasí.

Matouš 12, 20

*Někdy se věci rozbijí tak, že nejdou opravit.
Někdy se rozbijí i vztahy mezi lidmi. Častěji
však věci jen zevšední a zestárnou proto, že se
o ně nikdo nestará a nová péče jim může vrátit
původní lesk či přinést novou krásu, užitek či
smysl..*

Vyber si nějakou věc ve škole a zkus jí dát nový lesk. Můžeš třeba natřít odřený stůl, udělat novou cedulku za tu, která je již opotřebená. Můžeš udělat obrázek na prázdné místo, ujmout se opuštěné nástěnky. Do nevyužitého květináče zasadit květinu.

Můžeš pomoci obnovit dobrou aktivitu, která uvažá nebo navrhnout novou. Máš možná spolužáky, kteří by rádi uměli, něco, co umíš ty, pomůžeš jim naučit se to? Můžeš rozjet smysluplnou hru. Můžeš barvit a nechávat kamínky ostatním. Nebo tě napadne jiný pěkný nápad?

Napiš do přihlášky svou volbu a pokus se o realizaci. S nápady i realizací ti pomůže:

Lenka Chocenská

1

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____

...NEDOLOMÍ, NEUHASÍ



POMOC V NOUZOVÉ SITUACI

Cokoli jste učinili jednomu z těchto maličkých, mně jste učinili.

Matouš 25, 40

Každý z nás se může dostat do situace, kdy někdo v naší blízkosti potřebuje rychlou pomoc a my si úplně nevíme rady. V našem okolí se kdykoli může někomu stát třeba úraz, udělá se někomu nevolno apod., můžeme se stát účastníky nehody, požáru... Nebo uvidíme, jak někdo ubližuje našemu kamarádovi.

Vyber si některou z krizových situací, nebo si vymysli jinou, zjisti, jak se máš v takové situaci zachovat a natoč o tom video, dlouhé alespoň 5 minut. Tvořit můžeš sám, s pomocí rodičů, sourozenců, nebo ve skupince se spolužáky. Důležité je ponaučení pro budoucí diváky (a také vtip a nápaditost :-). Tato videa pak budeme používat ve škole ve výuce a na našem YouTube kanále. Ve školní družině si podle nich jednotlivé situace můžeme vyzkoušet.

Poradit se můžeš s rodiči, ve škole, zjistit informace na internetu, např. na webu zachrannykruh.cz, mladyzdravotnik.cz, cervenkykriz.eu, ČT edu.

Napiš do přihlášky svou volbu a pokus se o realizaci. Se vším ti pomohou:

Regína Chaničkovská a Tereza Bártová

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____

2

DOBROU CHUŤ, EVROPANÉ

Jestliže má tvůj nepřítel hlad, nasyt' ho, a má-li žízeň, dej mu pít; tím ho zahanbíš a přivedeš k lítosti.

Římanům 12, 20

Když se nedaří najít dohodu, pořád to skřípe a dobro je v nedohlednu, může pomoci společné stolování.

Jako obyvatele krásného světa Evropa se často setkáváme s našimi sousedy a potřeba domluvit se určitě bude hrát v našem životě čím dále významnější roli.

Zkus se proto inspirovat „zahraničními“ recepty či zpracuj cizokrajné suroviny. Třeba: šopský salát, francouzský quiche, islandský skyr, maďarské langoše, bavorské vdolečky, slovenské halušky nebo anglický sendvič! Uvař, usmaž, upeč, nastrouhej nebo jakkoli jinak připrav nějakou evropskou DOBROtu, klidně ve větším množství!

A co dále? Můžete ji zbaštit se spolužáky, donést na odpolední kroužek, darovat opuštěné sousedce – DOBRO má spoustu podob i vůní! Nezapomeň vše zdokumentovat a udělat třeba list receptu, komiks či video.

Do přihlášky napiš svou volbu a zapoj své nejlepší schopnosti. S nápady a realizací Ti ráda pomůžu:

Lenka Tereza Pecharová

3

**DOBROU CHUŤ,
EVROPANÉ**

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____



DOBRODRUZI VÍRY

***Viděl jsem stát před trůnem
veliký zástup svatých ze všech
národů.***

Zjevení sv. Jana 7, 9

*Milí zlatí, pojďme spolu ve stopách Ježíše a
mnohých dalších, kteří se vydali na
dobrodružnou cestu víry.*

Pustíme se spolu do hledání motivace a
inspirace v Evangelích, ze kterých i naši
národní světci čerpali motivaci, sílu, odvahu žít
následováním, napodobováním Krista ve svém
životě, a tak konkrétně vytvořit ve svém životě
mimořádná díla.

Vše, co se nám podaří spolu (s dopomocí)
vyhledat zpracujeme tak, aby z vaší práce
mohli čerpat i jiní, přispějeme tak i k výzdobě
prostor naší školy. Zpracováním totiž vytvoříme
jednu z částí GALERIE SVATÝCH na 1. stupni.
Čím byl motivován sv. Václav, čím asi sv.
Ludmila či sv. Zdislava, Anežka Česká nebo i
sv. Vojtěch? Najdi v Evangeliu možný motiv,
který vedl konkrétního světce ke konkrétnímu
jednání. Zapiš a zpracuj písemnou formou,
libovolnou výtvarnou formou s komentářem.
Všimni si konkrétní události ze života těchto
našich předků a výše uvedenými prostředky je
zaznamenej. Formát zvol nejméně A3 až A1.
Ráda poradím. Těším se na spolupráci:

Anna Vostradovská

4

DOBRODRUZI VÍRY

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____

NEJEN KRÁL BY MĚL MYSLET I NA ZÍTŘEK

***Chce-li někdo z vás stavět věž,
což si napřed nesesedne a
nespočítá náklad, má-li dost na
dokončení stavby?***

Lukáš 14, 28

*Myslet i na zítřek je ctností. To, že nyní máš
hojnost a dostatek, by tě mělo zavazovat
k tomu, aby ses zajistil i pro časy bídy a nouze,
jako to udělal faraon na radu Josefa
egyptského. Nemyslet při tom však jen na sebe,
ale i na ostatní.*

Ovládáte své finance nebo finance ovládají
vás? Vyzkoušejte si 30 let života nanečisto a
zjistěte, jak na tom jste.

K tomu poslouží PC hra, která je nastavená na
dobu 30 herních let rozdělených po třech do
deseti herních kol. Cílem hry je připravit rodinu
do stáří, zaopatřit jí důchod, který se vypočítává
podle aktuálních nákladů hrané rodiny. Do
cílového důchodu se započítávají příjmy
plynoucí z investic nebo spoření a samozřejmě
státního důchodu. Zvládnete zajistit sebe a
svou rodinu?

Pro rady i informace se na mne neváhejte
obracet v kanceláři školy S20:

Veronika Modráčková

5

**NEJEN KRÁL BY MĚL
MYSLET I NA ZÍTŘEK**

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____



OBROVSKÝ OBRAZ

Bůh stvořil člověka, aby byl jeho obrazem, stvořil ho, aby byl obrazem Božím.

Genesis 1, 27

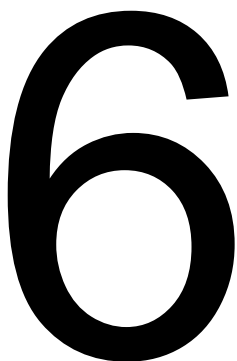
Bůh je neuvěřitelně tvořivý. A my lidé, jako jeho obrazy – jeho děti, máme ve svých genech od něho také neuvěřitelnou schopnost tvořit. Bohužel, ne všechno, co lidé tvoří, je však dobré...

Vytvořit něco dobrého, co pomůže ostatním, inspiruje k vlastní tvorbě a přetrvává třeba i několik staletí, to chce dobrý nápad, znalosti, dovednosti, vůli, píli a prostředky.

Zkuste se mnou vytvořit jako opravdoví malíři velký obraz 51 x 51 cm na plátno. Naučím vás, jak se takové plátno napíná na rám, jak se připraví podklad a pomůžu vám zrealizovat váš nápad na téma „Obrod' dobro“ (čili inspirace dobrem a krásou), abychom mohli udělat z našich obrazů velkou dobrou výstavu. Můžete tvořit na hodinách výtvarné výchovy nebo v klidu doma.

S nápady a realizací vám milerád pomůžu:

Martin Jeřábek



OBROVSKÝ OBRAZ

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____

V REKLAMĚ NEKLAM MĚ!

Nikdo přece nerozsvítí světlo a nepřikryje nádobou ani je nedá pod postel, ale dá je na svícen, aby ti, kdo vcházejí, viděli světlo.

Lukáš 8, 16

Každý "produkt", pokud se má dostat k ostatním lidem, potřebuje marketing. Poděl se s ostatními o to, co se ti líbí v naší škole, nebo o něco svého, co myslíš, že druhé obohatí.

Vytvoř video, plakát, nebo vymysli vlastní originální způsob, jak druhé informovat a nadchnout:

- pro to, co ty sám prožíváš pěkného na naší škole, nebo
- pro to, co tě těší, baví, rozvíjí a co bys rád ukázal druhým, nebo
- pro to, co myslíš, že je důležité, aby lidé vnímali a byli pro to nadšení (ekologie, tvorba, cokoli jiného dobrého), nebo
- pro jakýkoli svůj dobrý nápad.

Obrod' dobro a ve své kampani buď pravdivý/pravdivá.

Pro radu a pomoc si přijd' ke mně:

Barbora Vlasatá

7

**V REKLAMĚ
NEKLAM MĚ!**

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____



SPORTOVNÍ OLYMPIÁDA

***Blahoslavený člověk, který
obstojí ve zkoušce; když se
osvědčí, dostane vavřík života.***

Jakubův 1, 12

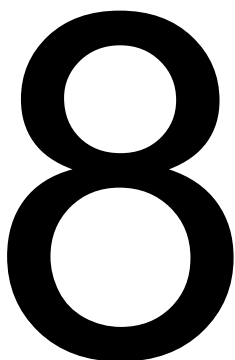
Heslo Pierre de Coubertina, zakladatele moderních olympijských her, zní: „Rychleji, výše, silněji.“ Pro nás bych ho odvážně doplnil ještě o příslovce: „lépe, chytřeji a zábavněji“ :-)

V souladu s myšlenkou olympijských her, kterou je vytváření a prohlubování přátelství mezi kolektivy, společenstvími a národy, bychom se prostřednictvím mnoha různorodých sportovních aktivit chtěli pokusit obrodit to dobré, co (v současnosti mnohdy zanedbávaná) pohybová aktivita přináší. Cíle nemáme malé, patří mezi ně obrození znalosti důležitosti pohybu, radosti ze sportovních her či vlastní uvědomění zlepšení fyzické kondice i psychického zdraví, které jsou s pohybem spojené.

Soutěžit se bude v šesti disciplínách: **rychlost, síla, bruslení, florbalové individuální dovednosti, házení na přesnost a teoretické znalosti** spojené s tělesnou výchovou.

Přihlašování probíhá u učitelů tělesné výchovy, patronem sportovních disciplín je:

Marek Novák



**SPORTOVNÍ
OLYMPIÁDA**

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____

VŮLE JAKO SKÁLA (ROCKY WILL)

Ne co vchází do úst, znesvěcuje člověka, ale co z úst vychází, to člověka znesvěcuje.

Matouš 15, 11

Rovnou říkám, že tahle výzva není pro bábovky a že mnozí, kteří to zkusili, záhy ztroskotali. Ale jak říká Rocky Balboa: „It's not about how hard you hit. It's about how hard you can get hit and keep moving forward.“

O co tedy jde? Jde o dokonalé ovládnutí jazyka – jednoho z nejmenších, ale za to z nejnezkrotnějších lidských svalů. Sedm dní tvé rty nepřekročí hrubé slovo! Nemožné?! „Only sky is the limit!“

Jak na to? Jde o to, neříct ze vzteku, z bolesti, z překvapení nebo prostě ze zvyku sprosté slovo. Když to vydržím sedm dní, mám vyhráno. Selžu-li, jeden den ze své šňůry odečtu. Pomocí, respektive strážcem vám bude celá třída, případně rodiče. Doporučuje se pro kritické situace nalézt vhodné náhradní výrazivo: Do prkénka! Zatrolení plantážníci! Ai caramba! U Merlinových vousů! Ježkovy voči... Když to chceš zkusit, na ranním zpívání se přede všemi zavážeš k splnění výzvy a poté ti běží sedm dní. Nicméně posledním soudcem svého svědomí budete vy sami... Patronem tohoto úkolu vám bude:

Libor Duchek

9

VŮLE JAKO SKÁLA

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____



ZPĚV SRDCE

***S vděčností v srdci zpívejte
Bohu žalmy, chvalozpěvy
a duchovní písně.***

Koloským 3,16

Bis orat qui corde canit je latinský výrok, který znamená: *Dvakrát se modlí, kdo ze srdce zpívá. Výrok je připisován sv. Augustinovi.*

Máme pro tebe hned tři hudební výzvy s duchovním přesahem:

- Zkus vymyslet hezkou melodii k modlitbě (nebo její části), kterou nás naučil Pán Ježíš Kristus - „*Otče náš...*“
nebo
- Starozákonní žalmy jsou také úžasné modlitby, někdy plné radosti, někdy plné bolesti, ale vždy s nadějí v dobrém Bohu. Zkus zhudebnit kousek některého biblického žalmu. Inspirací ti může být hudební skupina Oboroh.
nebo
- Třeba tě napadají tvé vlastní texty písní. Zkus vymyslet chytlavou píseň na naše letošní téma „*Obrod' dobro*“.

Svoji tvorbu nahraj, případně pomocí programu MuseScore převed' do not, aby se ji mohli naučit i ostatní. Se vším ti rádi pomůžeme:

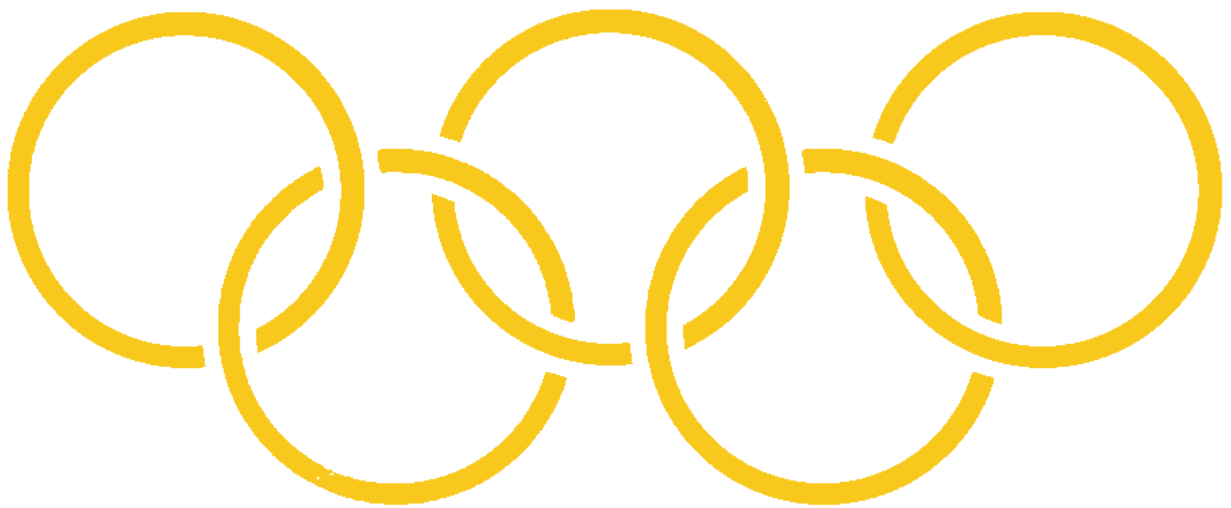
Konstantin Moravenov a Radislav Novotný

10
ZPĚV SRDCE

Jméno: _____

Třída: _____

Výzva: _____



Pokud tě některý z úkolů naší Veseloškolské olympiády nadchnul, vyplň na příslušné stránce přihlášku, odstříhni ji ze stránky a odevzdej v kanceláři školy. Je to první krok jako závazek, že se pokusíš danou disciplínu dokončit. Průvodce danou disciplínou (patron) ti se vším pomůže jako trenér, ale co nejlepší výkon musíš podat ty, případně tvůj tým! Za dobrý výkon tě čeká odměna – nejen radost z dobře vykonané práce a spousty poznatků, které při plnění úkolu jistě získáš, ale také něco dobrého ti bude dáno na **vyvrcholení naší olympiády - 31. 1. 2024, kdy bude PLES čili Veselohraní.**

Těšíme se na tvoje dobré nápady a výkony :-)